

Подготовка для сдачи «трехстаканной пробы». Собирают утреннюю порцию мочи. Утром натощак после пробуждения и тщательного туалета наружных половых органов больной мочится в первый сосуд, продолжает во второй и заканчивает - в третий. Преобладающей по объему должна быть вторая порция. Вся посуда должна быть сухой и чистой, предварительно пронумерованной соответственно порции мочи.

Подготовка для сдачи анализа мочи по Нечипоренко. Собирают утреннюю порцию мочи. Утром натощак после пробуждения и тщательного туалета наружных половых органов больной мочится в первый сосуд, продолжает во второй и заканчивает - в третий. Преобладающей по объему должна быть вторая порция. Вся посуда должна быть сухой и чистой, предварительно пронумерованной соответственно порции мочи. В лабораторию доставляют среднюю порцию мочи.

Подготовка для сдачи анализа мочи по Зимницкому. Пациенту необходимо за сутки собрать 8 порций мочи: в 6 ч утра больной опорожняет мочевой пузырь (эта порция выливается). Затем, начиная с 9 ч утра, точно каждые 3 ч собирают 8 порций мочи в отдельные емкости (до 6 ч утра следующего дня). На каждой емкости отмечается время сбора мочи. Все порции доставляются в лабораторию.

Подготовка к проведению спирографии.

За 2-4 часа до исследования не принимать бронхорасширяющие препараты. Иметь при себе ингалятор (если пациент пользуется им). При себе иметь носовой платок.

Подготовка к сдаче крови на общий анализ.

Между последним приемом пищи и сдачей крови на анализ должно пройти не менее 8 часов. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье – желательно перенести лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

Надо исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

О приеме лекарств обязательно предупредите лечащего врача.

Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Подготовка пациента по сбору мокроты.

Лучше всего собрать мокроту утром до чистки зубов и натощак. Если вы собираете мокроту днем и уже успели перекусить, перед сбором мокроты прополоските рот, чтобы остатки пищи не попали в мокроту.

Покашляйте, выплюньте порцию мокроты в чистую сухую баночку (2-3 кашлевых толчка).

Сделайте несколько постукиваний в области груди. Сделайте дыхательные упражнения. Сделайте ингаляцию: на 1 литр воды – 1 ст. ложка поваренной соли или пищевой соды.

Направление не приклеивайте, а прикрепите резиновым кольцом или привяжите ниткой. Если немедленная доставка мокроты в лабораторию невозможна, то материал хранится в банке при температуре не выше +4°C до 3 суток.

Подготовка к ЭКГ (электрокардиограмма).

ЭКГ проводится после 15-20 минутного отдыха. Перед исследованием не рекомендуется плотный прием пищи. С собой на исследование иметь простынь.

Подготовка к дуоденальному зондированию.

За три дня до зондирования исключить из рациона питания:

- газированную воду;
- продукты содержащие растительную клетчатку, способствующие повышенному газообразованию в кишечнике (капусту, фрукты, горох, бобы);
- молочноискусственные продукты (сметана, кефир, творог и т.д.);
- сало, мясо, копчености;
- черный хлеб;
- фрукты.

За день до исследования попить настой ромашки (для детей настой валерианы);

Последний прием пищи не позднее 19.00 вечера (легкий ужин);

На ночь выпить один стакан теплого чая с 1 ст. л. меда (в 20.00 ч. вечера);

Накануне вечером выпить пиво 0.5 литра+2 таблетки Но-шпа;

Утром в день исследования ЗАПРЕЩАЕТСЯ пить, курить, принимать пищу!

С собой иметь большое полотенце, простынь, сменную обувь, пакет.

Подготовка больного к колоноскопии.

За 2-3 суток до исследований из питания пациента исключают продукты, вызывающие газообразование: черный хлеб, молоко, капусту, бобовые, яблоки, виноград и др.

При упорном метеоризме пациенту дают 3 разу в сутки настой ромашки. Накануне вечером пациенту ставят две очистительные клизмы с интервалом 1 ч.

Утром ставят пациенту две очистительные клизмы за 3 и 2 ч. до исследования.

Примечание: В диете рекомендуют легкоусвояемую пищу: каши, кисели, омлеты, супы, мясо и рыбу в отварном виде.

Подготовка к рентгенографии желудка.

Вечером накануне исследования – легкий ужин с исключением молока, фруктов, овощей. Исследование проводится строго натощак, нельзя пить жидкость, курить, принимать внутрь лекарства.

Подготовка к проведению рентгенологических исследований, магнитно-резонансной томографии, ирригоскопии, компьютерной томографии рентгенография костей

Для рентгеновского снимка черепа подготовки не требуется (женщины должны вынуть из прически шпильки и заколки). При снимке костей конечностей следует удалить с кожи йод, заменить массивные масляные повязки легкими асептическими, снять полосы липкого пластыря. Если наложена гипсовая повязка, надо уточнить у врача, делать ли снимок в повязке или ее нужно снять. Если решено снять гипс, то это обычно делается в присутствии врача, который после предварительного осмотра решает вопрос о дальнейшей иммобилизации. Надо хорошо усвоить, что без особой инструкции врача нельзя снимать гипсовую повязку, придавать конечности необходимое для производства снимка положение, перевозить больного, не фиксируя конечность. Эти правила имеют особое значение для травматологических или ортопедических больных. Для снимка плечевого пояса (лопатка, ключица), грудины, ребер, шейного и грудного отделов позвоночника нет нужды в подготовке. Для того чтобы на снимке хорошо получились пояснично-крестцовый отдел позвоночника и тазовые кости, нужно, чтобы кишечник был достаточно очищен, поэтому, клизмы и ограничение пищевого режима необходимы. Эти исследования производят не натощак - больному можно разрешить легкий завтрак.

Подготовка к УЗИ. органов малого таза

При посещении кабинета ультразвуковой диагностики для снятия остатков геля с кожных покровов после проведения обследования необходимо иметь при себе полотенце или салфетку, а также пеленку, на которую вы ляжете для проведения исследования.

У небеременных женщин обычное гинекологическое УЗИ проводят на полный мочевой пузырь, если врачом не оговорено иное. Для обеспечения максимальной точности и достоверности результатов необходимо строго придерживаться установленных правил подготовки к УЗИ органов малого таза:

для трансабдоминального (через живот) гинекологического УЗИ необходима подготовка мочевого пузыря: выпить 1—1,5 литра негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться до исследования;

для трансвагинального (через влагалище) гинекологического УЗИ специальная подготовка не требуется, исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре; о акушерское УЗИ (УЗИ при беременности) проводится при умеренно заполненном мочевом пузыре (выпить 2 стакана жидкости за 1 час до процедуры).

Обязательное условие для успешного УЗИ - пустой кишечник и отсутствие в нем газов. Поэтому подготовку к УЗИ нужно начать заранее: важно еще за 2- 3 дня до предстоящего ультразвукового

исследования соблюдать диету с ограничением продуктов, вызывающих запоры или газообразование. Рекомендуется исключить из рациона питания продукты, вызывающие усиленное газообразование (черный хлеб, фрукты, сырье овощи, кондитерские изделия, молоко). Рекомендуется прием ферментных препаратов: фестал, панзинорм, энзистал, креон и др. Очистительные клизмы не рекомендуются, так как они нередко усиливают газообразование. Кроме того, можно принимать активированный уголь, эспумизан, укропную воду. Если у Вас запоры, рекомендуется принять слабительное, особенно при необходимости провести исследование с использованием ректального датчика.

Обследование молочных желез, матки и придатков рекомендуется производить в первую половину или средину менструального цикла.

Подготовка пациента к колоноскопии.

В течение 3-х дней до исследований – безшлаковая диета. **Нельзя:** овощи, фрукты, мясо, хлеб и др. хлебобулочные изделия, каши, молоко. **Можно:** кисель, кефир, пустой бульон, сладкий чай. Накануне исследования в 15-16 часов принять касторовое масло в количестве 30мл. В 21 и 22 часа сделать очистительные клизмы (1-1,5 л. воды комнатной температуры). Утром за 3-2 часа до обследования – такие же очистительные клизмы до чистой воды.

Не завтракать и не ужинать!

При себе иметь простынь!

УЗИ представительной железы и мочевого пузыря.

Трансабдоминальное исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1л. негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Подготовка пациента к фиброгастродуоденоскопии.

Последний прием пищи – накануне исследования в 18ч. По окончании исследования в течение часа не следует принимать пищу и пить. При болезненных ощущениях в глотке можно полоскать рот теплыми растворами соды или фурацилина.

Не требуют специальной подготовки УЗИ щитовидной железы и УЗИ почек. При себе иметь чистую пеленку!

Правила подготовки к УЗИ органов брюшной полости:

- 1 Исследование проводится строго натощак, последний прием пищи в 19-20 часов предыдущего дня, если исследование утром.
2. В течение 2-3 дней до исследования из рациона исключают: черный хлеб, горох, фасоль, спаржу, свежие овощи, фрукты, капусту, редис, лук и чеснок, молоко и сладости.
3. За 2-3 дня до исследования необходимо принимать по 2-3 таблетки активированного угля или эспумизана перед каждым основным приемом пищи.
4. В течение 2-х дней перед исследованием нужно принимать какой-либо ферментный препарат (Панзинорм 10000, Мезим 10000, Пангрол 10000) по 1 таблетке 2-3 раза в сутки во время приема пищи.
5. Перед исследованием нельзя проводить гастроскопию или колоноскопию.
6. За два дня до исследования, пациенту, который страдает хроническим запором, желательно сделать очистительную клизму (не накануне!!!).

При исследовании **ЛИПИДНОГО ОБМЕНА** кровь забирается после 14-часового голодания.

При исследовании **СВЕРТЫВАЮЩЕЙ СИСТЕМЫ КРОВИ** (коагулограмма, протромбин, фибриноген) кровь забирать только из локтевой вены. Если больной принимает антикоагулянты, то забор крови проводить можно спустя 3 часа после их введения.

ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА КОПРОГРАММУ:

Накануне вечером предупредить пациента о предстоящем исследовании.

Отменить лекарственные средства, изменяющие внешний вид фекалий и усиливающие перистальтику - слабительные; ваго - симпатотропные средства: эфедрин, прозерин, бария сульфат, препараты висмута, железа и препараты, вводимые в ректальных свечах, приготовленных на жировой основе.

За три дня до исследования необходимо избегать пищевых продуктов, содержащих железо: мясо, рыба, все виды зеленых овощей. Процедура выполняется в перчатках. Собрать 5-10 г. кала в чистую сухую стеклянную широкогорлую посуду. Емкость с пробой кала плотно закрыть крышкой. Исключить попадание мочи. Нельзя брать кал после клизмы.

ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА ПРОСТЕЙШИЕ И ЯЙЦА ГЛИСТОВ:

Накануне вечером предупредить пациента о предстоящем исследовании.

Кал собирают 3-кратно в течение трех дней. Кал собирают в чистую посуду без примеси воды, мочи и дезинфицирующих веществ из разных мест разовой порции в количестве около $\frac{1}{4}$ емкости 200-граммовой баночки (3-5г). Емкость с пробой кала плотно закрыть крышкой. Кал в лабораторию доставляется сразу после дефекации. В теплом виде (для обнаружения вегетативных форм).

ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ:

В течение 3 дней исключить попадание крови из полости рта в ЖКТ, носовое кровотечение, травмы и заболевание полости рта, не чистить и не удалять. Исключить из пищи яйца, мясо, рыбу, яблоки, зеленые овощи, помидоры, лекарства, изменяющие цвет кала и содержащие железо, висмут в течение 3-4 дней перед исследованием. Дать рекомендации, позволяющие исключить попадание крови в фекалии, в случае наличия иного источника кровотечения. Процедура выполняется в перчатках. Собрать фекалии для исследования утром. Темные участки кала могут содержать пигмент крови. Опорожнить кишечник в судно (без воды), а не в унитаз. Взять шпателем 5-10 г. фекалий из темных разных участков кала в сухую банку. Закрыть крышкой банку.

Подготовка пациента для сдачи лабораторных анализов

Подготовка для сдачи анализа крови. Взятие крови осуществляется из локтевой вены натощак в утренние часы (8-10 ч), после 15-минутного отдыха обследуемого. Накануне необходимо воздержаться от приема пищи в течение 12 часов, алкоголя 24 часов. Непосредственно перед исследованием исключить курение. Утренний прием лекарственных препаратов проводить после взятия анализа, если лечащий врач не дал других рекомендаций.

Подготовка к глюкозотолерантному тесту. В течение 3-7 дней до начала теста обследуемый находится на обычной диете без ограничения и избытка жиров и углеводов. Пациент не должен изменять привычного режима питания и физической нагрузки. Последний прием пищи перед анализом не позднее 20.00ч. Следить за соблюдением эмоционального и физического покоя, не курить во время проведения пробы. После взятия крови из пальца натощак, пациент одновременно выпивает 250-350 мл водногораствора глюкозы из расчета 1,75 г глюкозы на 1 кг массы тела (в среднем 75 грамм). Через 30, 60 и 120 минут проводят повторное взятие крови.

Подготовка для сдачи анализа мочи. Мочу собирают утром натощак сразу после сна всю порцию в сухую, чистую посуду, при свободном мочеиспускании. Перед сбором проводят тщательный туалет наружных половых органов. Желательно использовать широкогорлый сосуд с крышкой, по возможности собирать мочу сразу в посуду, в которой она будет доставлена в лабораторию. Если доставляется не вся собранная моча, то перед сливанием части ее необходимо тщательно взбалтывать, чтобы осадок, содержащий форменные элементы и кристаллы, не был утрачен.

Подготовка для сдачи суточного анализа мочи. Сбор мочи производится в течение суток. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняяя порция следующего дня собираются в одну сухую, чистую ёмкость, не менее 2 литров (желательно использовать широкогорлый сосуд с крышкой), которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы). После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую, сухую, чистую посуду. Эту ёмкость принести для исследования. Оставшуюся мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл», а также рост и вес пациента.

Соблюдение правил подготовки УЗИ органов брюшной полости - необходимое условие для проведения качественного осмотра!

Компьютерная томография органов брюшной полости с (без) внутривенным усилением (печень, поджелудочная железа, селезенка).

Подготовка:

Накануне вечером - легкий ужин, в день исследования не завтракать. Накануне вечером очистительная клизма, либо очистка кишечника раствором фортранса (по инструкции). Исследование брюшной полости производится натощак. Если назначено КТ- исследование во второй половине дня, утром можно легко позавтракать. Не обедать. За 1-1,5 часа до исследования пациенту предлагается выпить 0.5 л воды с растворённым в ней урографином (20 мл 76%). Обязательно оставлять 200мл данной смеси и выпивать её непосредственно перед сканированием. При подозрении на очаговые изменения паренхиматозных органов необходимо также внутривенное введение контраста (100 мл 350 мг омнипака). Если пациенту выполнялось рентгеновское исследование пищеварительного тракта (пищевод, желудок, ирригоскопия) с контрастированием баревой взвесью - компьютерная томография может быть выполнена не ранее, чем 7 суток.

Компьютерная томография органов малого таза с (без) внутривенным усилением и контрастной клизмой.

Подготовка:

Исследование производится натощак. За 2 часа до исследования поставить очистительную клизму, либо очистка кишечника раствором фортранса (по инструкции). Мочевой пузырь должен быть полностью заполнен (за час до исследования не мочиться). За 1-1,5 часа до исследования пациенту предлагается выпить 0.5 л воды с растворённым в ней урографином (20 мл 76%).

Исследование проводится не ранее 7 суток после рентгенологического контрастирования желудочно-кишечного тракта сульфатом бария.

Маммография

Маммография - специальный рентгенологический метод исследования молочных желез у женщин с использованием пониженной дозы рентгеновских лучей.

Обследование лучше проводить на 5-12 день менструального цикла, когда грудь менее болезненна. Женщинам в менопаузе маммография выполняется в любое удобное время.

Подготовка к исследованию

Специальной подготовки к исследованию не требуется. Перед маммографией нельзя пользоваться присыпками (тальком) или дезодорантами, которые могут привести к затруднениям или ошибкам в диагностике.